

Über das Webprojekt www.schilddruesenguide.de

- Der unabhängige Internetwegweiser zu Schilddrüsenerkrankungen

Initiatorin: Nicole Wobker, Dipl.-Pädagogin (Erwachsenenbildung, Schwerpunkt Gesundheitsbildung)

Die Website www.schilddruesenguide.de besteht seit dem 22. März 2005 und gehört zu den umfangreichsten deutschsprachigen Informationsportalen zum Thema **Schilddrüsenerkrankungen**. Mit annähernd **1.000 Unterseiten** und mehr als **100.000 Seitenaufrufen pro Monat** ist sie eine etablierte Anlaufstelle für **Patient:innen, Angehörige und medizinisches Fachpersonal**. Das Ziel ist es, **verlässliche, patientennahe und fachlich fundierte Informationen** bereitzustellen, die die medizinische Versorgung unterstützen und den Dialog zwischen Patient:innen und Ärzt:innen fördern.

Zielgruppe

- **Patient:innen** mit Schilddrüsenerkrankungen (z. B. Hashimoto-Thyreoiditis, Morbus Basedow, Schilddrüsenknoten oder -krebs)
- **Ärzt:innen** und medizinisches Fachpersonal
- **Angehörige** und Interessierte

Inhalte & Schwerpunkte

- Hashimoto-Thyreoiditis & Morbus Basedow
- Schilddrüse allgemein – Anatomie, Funktion, Diagnoseverfahren, Behandlungsmethoden
- Naturheilkunde & Alternativmedizin
- Schilddrüsenerkrankungen bei Frauen & Kindern
- Schilddrüse & Psyche
- Ernährung & Mikronährstoffe bei Schilddrüsenerkrankungen
- Schilddrüsenknoten & Schilddrüsenkrebs
- Begleiterkrankungen (z. B. Endokrine Orbitopathie, Nebennierenproblematik, Autoimmunerkrankungen)

Besonderheiten:

- Das größte deutschsprachige **Schilddrüsenlexikon**
- **Adressverzeichnis** von Schilddrüsenzentren, Universitätskliniken mit Schilddrüsenprechstunden usw.
- Kostenloses **Informationsmaterial**
- **Online-Tools** z.B. Selbsttest Hashimoto
- Zahlreiche **Gastartikel von Fachärzt:innen** (z. B. Prof. Dr. A. E. Heufelder)
- Kommentierte Weblinks, Literaturhinweise, Studienverweise (PubMed u.a.)

Motivation & Hintergrund

Die Website entstand aus einer persönlichen Erfahrung:

„Als bei mir 2002 die Diagnose **Hashimoto-Thyreoiditis** gestellt wurde, lag ein jahrelanger Leidensweg hinter mir – mit massiven Symptomen und starken Einschränkungen der Lebensqualität. Ich wollte damals verstehen, was mit mir los war – und helfe jetzt anderen, schneller Klarheit zu gewinnen.“
— Nicole Wobker

Trotz inzwischen jahrzehntelanger eigener Beschäftigung mit dem Thema erhebt die Website **keinen wissenschaftlichen Anspruch**, sondern versteht sich als **praxisnahe, ergänzende Informationsquelle**, die die Lebenswirklichkeit Betroffener abbildet und den Perspektivenwechsel zwischen Medizin und Patient:innen unterstützt.

Qualität & Quellen

- Eigene Recherchen & Erfahrungswissen
- Austausch mit tausenden Betroffenen
- Arzt-Patienten-Seminare
- Fachartikel & Gastbeiträge von Schilddrüsenspezialist:innen, Apotheker:innen und Heilpraktiker:innen
- Aktuelle Literatur, Kongressberichte, Studien

Die Inhalte ersetzen **keine ärztliche Beratung**, bieten aber fundierte **Orientierungshilfen für den Alltag mit einer Schilddrüsenerkrankung**.

Warum www.schilddruesenguide.de?

- **Unabhängig & umfassend**
- Von einer **selbst betroffenen Pädagogin für Gesundheitsbildung**
- **Verständlich erklärt**, aber differenziert
- **Brückenbau zwischen Patient:innen und Ärzt:innen**
- **20 Jahre Erfahrung** in der Schilddrüsenselbsthilfe

„Ich verspreche keine Wunderlösungen. Aber ich gebe weiter, was wirklich hilft und was nicht – aus Sicht der Betroffenen. Und ich setze mich für einen sachlichen Dialog mit der Ärzteschaft ein.“
— Nicole Wobker

Die Plattform versteht sich **nicht als Konkurrenz zur ärztlichen Behandlung**, sondern als **qualitätsgesicherte Ergänzung aus Patient:innensicht**.

Kontakt

Website: www.schilddruesenguide.de

E-Mail: info@schilddruesenguide.de